

**Tegn til mistrivsel hos barn og unge**

**Generelt:**

Endringer av fysisk, sosial, psykisk eller faglig art - Fravær - Holder ikke avtaler - Manglende samarbeidsevne - Viser uvanlig interesse for rus og kriminalitet - Forteller om en vanskelig livssituasjon/hendelse - Uhensiktsmessig

**Fysisk:**

Anspent eller passiv

Stille og tilbaketrukken

Gråter mer enn før

Søvnregulering

Vanskelig forhold til mat

Urolig i kroppen og rastløs

Hygiene, klær og tannhelse

Viser tegn til fysisk vold

Mange fysiske plager (vondt i hodet, magen osv.)

Virker mer sliten og trett

Selvskading

**Sosialt:**

Vansker med regulering av oppmerksomhet ift omgivelsene –

Ukritisk i relasjon med andre –

Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp –

Mer innesluttet, søker lite kontakt med andre barn –

Klenger seg til voksne –

Ekstrem på vakt ift voksne/andre

Påvirkes lett av uro i omgivelsene

Mangler nysgjerrighet/interesse for omgivelsene

Går mye alene/ blir holdt utenfor

Ute av stand til å etablere/opprettholde kontakt

Aggressive i konflikt, ofte/gjentagende i konflikt

Overdrevent sosiale og tilpasningsvillige

Apatisk

Lyver

overdriver

**Psykisk:**

Utrygg, nedstemt, redd, engstelig eller skremt

Selvbilde/selvtillit (snakker nedsettende om seg selv eller sine)

Undertrykt sinne

**Faglig:**

Problemer med konsentrasjon

Problemer med innlæringen

Språkvansker (endring)