

AKTIV SOMMER 2020.

Et gratis aktivitetstilbud i regi av:



Heim kommune



For ungdom fra 7.klasse, og til og med det året du fyller 18.

Tur 1: Bowling i Orkland – Orkland Bowling	Mandag 22. juni kl: 09:45
<p>Vi drar til Orkland Bowling. Avreise fra Liabø (Frivilligsentralen) kl: 09:45 Fra Kuløør'n kl: 10:45: – Fra Ven oppvekstsenter kl: 11:10. Ta med godt humør.</p>	<p>Vi skal bowle og spise fra kl: 12:00. Det blir delt opp i grupper på maks tre deltakere pr. gruppe. Vi får servert pizza på fat til hver enkelt. De har godkjent smittevernplan i forhold til Covid-19</p>
Tur 2: Hesteridning	Torsdag 25. juni kl: 11:00
<p>Oppmøte: Witsø hestesportssenter – Bjørkan - Kyrksæterøra Skyss fra Liabø v/Frivilligsentralen kl: 10:00, Retur fra Bjørkan – ca kl: 16:00.</p> <p>Dagen vil bestå av: Hestestell, saling og en tur. Ta med godt humør!</p>	<p>Bli med på en aktivitetsdag i regi «Hestesportsenteret». Det serveres mat og drikke. Avsluttes ca. kl: 16:00. (Ta på klær etter vær) Ved spørsmål om aktiviteter kan Ingvild kontaktes på mob.nr: 991 52 910.</p>

Tur 3: Tur 3: Høyt og Lavt Valsøya	Tirsdag 30. juni kl:11:30
<p>Du kommer til å få en innføring i å klatre i klatreløypa fra kl: 13:00. Vi leier utstyrspakke til hver enkelt deltaker. Kun godkjente instruktører! De fra gamle Halså delen av kommunen møter på Valsøya kl: 12:30. Oppmøte: Kulturbygget Kuløør'n kl: 11:30 for de i gamle Hemne -og Snillfjorddelen. Ta med godt humør!</p>	<p>Ta med treningstøy og gode sko. (Ta på klær etter vær)</p> <p>Klatringen starter kl: 13:00. Det serveres mat og drikke.</p>
Tur 4: Atlanterhavsbadet i Kristiansund	Torsdag 2. juli kl: 08:40
<p>Tur til Kristiansund. Skyss fra oppvekstsenteret på Vennastranda kl: 08:40. (En voksen følger bussen tur/retur) Skyss fra Kulturbygget Kuløør'n kl: 09:00. Skyss fra Liabø v/Frivilligsentralen kl: 10:00 Ta med godt humør!</p>	<p>Vi ankommer badet ca. kl: 12:00. Vi setter av 3,5 timer til bading og spising. Husk badetøy og håndkle! Vi spiser på Atlanten kafé. Vi er tilbake ca. kl :17:30-18:00.</p> <p>Smittevernet i Atlanterhavsbadet er godt ivaretatt. Se egen info.</p>

Tur 5: Omvisning Rockheim - Egon Tårnet	Torsdag 6. august kl: 09:00
<p>Rockheim er det nasjonale museet for populærmusikk. <i>Tidstunell- Opplevelsesrom- Mediatek.</i> Ligger på Brattørkaia i Trondheim.</p> <p>Oppmøte på Liabø ved Frivillighetsentralen kl: 09:00. Oppmøte Kulturbygget KulØr'n kl: 09:45. Oppmøte Ven oppvekstsenter kl: 10:00</p> <p>Ta med godt humør!</p>	<p>Det blir omvisning på opplevelsessenteret, der en får utforske de ulike innstillinger. Anbefaler å gå inn på rockheim.no for å se hva dette opplevelsessenteret kan tilby.</p> <p>Vi drar til Egon i Tyholtårnet for å spise pizza etter omvisningen</p>

VIKTIG: Under aktiviteten i brosjyren står det oppmøteplass for å delta på turen.

Generell informasjon:

- **Smittevernplan utarbeidet for bussturene.**
- **Alle de vi besøker har godkjente smittevernregler.**
- **Vi har satt på ekstra ledsager på turene.**
- **En voksenperson blir med bussen for henting/retur ved Liabø og Vennastranda.**
- **Det er servering av mat på alle turene, og den er lagt opp etter de smittevernreglene som gjelder.**
- **Deltakerne må ta med egen drikkeflaske merket med navn. Er det behov for litt ekstra å spise foruten det du får servert på turene, kan det være lurt å ta med seg litt frukt eller noe annet.**
- **De som har behov for reisesyketabletter tar det før de starter reisen.**
- **Gi beskjed om en har behov for å sitte langt framme i bussen.**
- **Det er viktig at deltakerne forholder seg til de reglene som gjelder for turen, og det som en får beskjed om fra ledsagerne.**

Generelle smittevernregler Atlanterhavsbadet:

1. Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand skal ikke besøke Atlanterhavsbadet.
2. Alle som besøker Atlanterhavsbadet, skal vaske/sprite seg på hendene når de kommer inn i anlegget. Det satt opp vask i vindfang og utstasjonert 4 spritdispensere i resepsjonsområdet.
3. Alle som besøker Atlanterhavsbadet skal holde 1 meter avstand fra hverandre (unntak medlemmer i samme husstand).
4. Alle badegjester må vise hensyn til hverandre og følge reglene for bruk av garderobes, dusj og fasiliteter.
5. Svømmeutstyr / leker er personlig og skal ikke deles med andre.

PÅMELDING FRA ONSDAG 17. JUNI KL: 11:00.

(Gjelder fra det året du går ut av 7. klasse og til og med 18 år)

OPPRINGING OG SMS FØR DENNE DATO BLIR IKKE BESVART!

Påmelding til mobil: 915 21 914 - først til mølla

Du får sms med beskjeden: **Ok**, om du har fått plass.

Telefonen er betjent på hverdager mellom 08:00-15:00

Du kan melde deg på 2 turer, og om du skal avbestille turen er det viktig at du gjør det **minst to dager** før turen starter. Ved ledig plass kan det være mulig å delta på flere turer.

Sms kan du sende hele døgnet, og husk:

- Skriv navn, adresse og telefonnummer.
- Hvilken tur du skal delta på.
- Et mobilnummer vi kan nå deg på.(sms)

Husk:

- Har du meldt deg på, må du møte opp!
- **NB!** Møter du ikke, uten å gi beskjed, kan du miste retten til å bli med på flere turer.

"Aktiv sommer" er gratis for deltakerne.



Aktiv sommer er et resultat av godt SLT-arbeid i Heim kommune, og jobber med kriminalitetsforebygging til beste for barn og unge i kommunen. Medlemmene i SLT-arbeidsgruppe bidrar også som ledsagere på turen.

SLT-arbeidsgruppe består av representanter fra: Helsestasjonen, Grunnskolen, Barnevern, Tjeneste for psykisk helsearbeid, Kyrksæterøra videregående skole, Kultur og fritid, NAV og Politiet.



Heim kommune